

## **TYDZIEŃ 5**

### **Dzień 1**

11:00 – 12:30; 13:30 – 19:00

- Koncepcja Maitland - powtórzenie
- Powtórzenie P/E Lx z naciskiem na demonstrację funkcjonalną i różnicowanie  
*Przerwa obiadowa*
- Demonstracja pacjenta Rx1
- Struktury nerwowe, powtórzenie i uzupełnienie LLNT's
- Palpacja nerwów obwodowych kończyny dolnej
- Podsumowanie pracy z pacjentem

### **Dzień 2**

08:30 – 12:30; 13:30 – 18:30

- Struktury nerwowe w teorii i praktyce: anatomia, biomechanika, patologie kręgosłupa; powtórzenie i modyfikacje ULNT's
- Omówienie demonstracji pacjenta Rx1, planowanie Rx2  
*Przerwa obiadowa*
- Demonstracja pacjenta (Rx2, T2)
- Grupa A: pacjenci, grupa B: Video
- Grupa B: pacjenci, grupa A: formularz wnioskowania
- Praktyka

### **Dzień 3**

08:30 – 12:30; 13:30 – 18:30

- Struktury nerwowe w teorii i praktyce: anatomia, biomechanika, patologie nerwów obwodowych; powtórzenie i pogłębienie wiedzy o grze stawowej i diagramie ruchu, przygotowanie do pracy z pacjentami

*Przerwa obiadowa*

- Demonstracja pacjenta (Rx3, T3)
- Przygotowanie do pracy z pacjentem
- Grupa A: pacjenci, grupa B: formularz wnioskowania
- Grupa B: pacjenci, grupa A: video
- Pisemna ocena terapii: zasady praktyczne

### **Dzień 4**

08:30 – 12:30; 13:30 – 18:30

- Struktury nerwowe: zasady i techniki Rx

*Przerwa obiadowa*

- Kompresja
- Ćwiczenia z instruktorem
- Grupa A: pacjenci, grupa B: praca praktyczna
- Grupa B: pacjenci, grupa A: praca praktyczna
- Ocena ustna pracy z pacjentem: zasady praktyczne

### **Dzień 5**

08:30 – 13:00

- Przygotowanie do pracy z pacjentem
- Biomechanika
- Terapia ruchami łączonymi Rx

*Przerwa obiadowa (30 min)*

- Ćwiczenia z instruktorem
- Koniec piątego tygodnia



## **TYDZIEŃ 6**

### **Dzień 6**

11:00 – 12:30; 13:30 – 19:00

- Zespoły Lx: dysk vs. stawy międzywyrostkowe
- Powtórzenie i uzupełnienie Rx: Lx ROT
- Koncepcja Maitland - powtórzenie
- *Przerwa obiadowa*
- Demonstracja pacjenta Rx1
- Zespoły Tx: T4 (rękawiczka), włączając PPIVM's C2-7, C7-T4, T4-10
- Omówienie terapii pacjentów
- Praca praktyczna

### **Dzień 7**

09:00 – 12:30; 13:30 – 18:30

- Ból z przodu kolana (C/O, P/E i Rx): E, E/Ab, E/Ad
- Stopa: różnicowanie DE, PF
- Omówienie demonstracji pacjenta Rx1, planowanie Rx2
- *Przerwa obiadowa*
- Demonstracja pacjenta (Rx2, T2)
- Grupa A: pacjenci, grupa B: video
- Grupa B: pacjenci, grupa A: formularz wnioskowania
- Praktyka

### **Dzień 8**

09:00 – 12:30; 13:30 – 18:30

- Powtórzenie różnicowania stawów łokcia, dłoni, Q barku, staw biodrowy F/Ad, PPIVM's Occ-C2
- *Przerwa obiadowa*
- Demonstracja pacjenta (Rx3, T3)
- Powtórzenie: górny i dolny Cx Q Zespół Cx: ostry blok szyjny



# OrtoKursy

szkolenia dla fizjoterapeutów

- Grupa A: pacjenci, grupa B: formularz wnioskowania
- Grupa B: pacjenci, grupa A: video
- Praktyka

## **Dzień 9**

09:00 – 12:30; 13:30 – 18:30

- Powtórzenie Technik
- Egzamin z technik  
*Przerwa obiadowa*
- Podsumowanie wyników, Wyniki egzaminu, powtórzenie technik
- Grupa A: pacjenci, grupa B: praca praktyczna
- Grupa B: pacjenci, grupa A: praca praktyczna
- Planowanie Rx4, formularz wnioskowania

## **Dzień 10**

08:30 – 13:00

- Bóle głowy pochodzenia szyjnego
- Ocena kursu
- Informacje o kursach poziomu 2b, 3, rozdanie certyfikatów
- Koniec szóstego tygodnia